

TILBUD til SKOLE - DUS - BØRNEHAVE

Hos **GymAalborg - Gymnastikkens Hus**, har vi opbygget et slaraffenland af et GymLegeland!

Vi er en stor gymnastikforening, beliggende på Karlskogavej 8B, 9200 Aalborg SV, hvor der hver eftermiddag og i weekenden summer af aktivitet. Med dette tilbud ønsker vi at åbne vores gode faciliteter for skoler, DUS og børnehaver i dagtimerne, hvor der er god plads til alle.

Vi har tre forskellige former for tilbud:

Legeland, fri leg – I har adgang til hele legelandet, med egne lærere eller pædagoger, uden instruktør fra GymAalborg.

Legeland med instruktør – I har adgang til hele legelandet, men her har I mulighed for at få hjælp til at prøve de mere vovede og spændende stationer som svævebane, mega-tov og gynge.

Gymnastiktræning med instruktør – Her undervises i de klassiske gymnastikredskaber (Gulv, Ringe, Bom og Spring over buk) efter et fastlagt program.

Vi har udviklet nogle beståelsesøvelser som børnene kan prøve kræfter med, og efter endt forløb vil eleverne få et diplom med deres beståelsestrin på.

Tilbud til Skole, DUS og Børnehave	
Hvad • Adgang til 1000 m2 kæmpe Gymnastik Legeland • Fuldt køkken • Opholdsstue til at spise i • Omklædningsrum med bad Hvordan I vælger en dato og et tidspunkt som passer jer og kontakter os på: reception@gymaalborg.dk	Hvornår • Hele året • Åbningstider: ○ Mandag - Tirsdag kl. 07.00 – 16.30 ○ Onsdag kl. 07.00 – 13.30 ○ Torsdag kl. 07.00 – 16.30 Længere forløb Kontakt os hvis I ønsker et tilbud om et forløb over flere gange, eller har andre spørgsmål.
Legeland	
Betingelser • Minimum 10 børn – maksimum 75 • Instruktør kan tilkøbes til 200 kr. pr time	Tilbud • Tilbud 1 - Pris 20 kr. pr barn ○ 1-2 t inden for åbningstiderne • Tilbud 2 - Pris 40 kr. pr barn ○ Forældre afleverer på stedet ○ Fra kl. 07.00 til 11.30 • Tilbud 3 - Pris 40 kr. pr barn ○ Forældre henter på stedet ○ Fra kl. 11.30 til 16.30
Struktureret træning	
Betingelser • Minimum 20 børn – maksimum 75 • Inklusive instruktør	• Tilbud 4 - Pris 50 kr. pr barn ○ 1,5 t inden for åbningstiderne

Hilsener fra vores gæster:



Vi i **Børnehaven Svanereden** har haft den store fornøjelse at besøge GymAalborg, der er et sandt gymnastik-leg-hoppeland for store og små. Det giver med garanti glade børn, der får pulsen op. Det er stedet, hvor man kan udfordre sine grovmotoriske færdigheder samt flytte grænser. GymAalborg rummer flere store trampoliner, kæmpe skumgrave som børnene elsker at hoppe ned i og gemme sig i, rutschebaner, gynger, balancebomme, motorikbaner og meget mere.

Efter at have brugt en masse krudt i den store hal var det tid til at blive tanket op med vores medbragte mad i et af de tilstødende lokaler med god plads og mulighed for siddeplads til alle.

De bedste anbefalinger til GYM Aalborg, som vi mener helt klart er et besøg værd.

Anmeldelse af besøg i GymAalborg, marts 2025:

Vi har i **Daginstitutionen Gartnergården**, haft et længere pædagogisk forløb med fokus på "motorik og kroppen". Dette forløb afsluttede vi med et besøg i GymAalborg. Her blev vi taget godt imod, børnene blev vist rundt og fik de vigtigste regler at vide. Herefter fik børnene lov at udfolde sig og der var noget til alle mand. Både de vilde og de mere stille. Redskaberne og indretningen lægger op til leg og bevægelse og efterfølgende var der mulighed for at spise madpakker i et tilstødende lokale. Vi kommer meget gerne igen.

På vegne af personalet, Gartnergården

Her er en **udtalelse fra Skipper Clements Skolen**, som GymAalborg har haft som kunde i en del år:

Skipper Clement Skolen har arbejdet sammen med Claus Olsen og GymAalborg i omkring 8 år nu. Vi sender omkring 40 børn i alderen 7-9 år til gymnastiktræning hver uge i en samlet periode på et år pr. klasse. De to klasser medbringer deres egne lærere, og GymAalborg leverer faciliteten med specialudstyr og en træner til at træne både børn og lærere. Det har været et meget vellykket samarbejde, og mens børnene har lært mange gode færdigheder og nydt sessionerne, er lærerne som følge af den instruktion, GymAalborg yder, vokset i deres selvtillid til også at undervise i gymnastik. Vi værdsætter partnerskabet højt for det positive bidrag, det giver til skolens idrætsprogram.

Mvh Jenny Rohd-Thomsen, Souschef Skipper Clement Skolen

Se demo video fra hallen her: [Børnegymnastik](#)

På Gensyn! Mvh GYMAALBORG